



GUIDE GRATUIT · ÉDITION 2026

Le guide des croquettes malines

Bien choisir, bien doser et payer moins cher des croquettes qui conviennent vraiment à votre chien.



mes croquettes
POUR CHIEN · COMPARATIF

mes-croquettes-pour-chien.fr

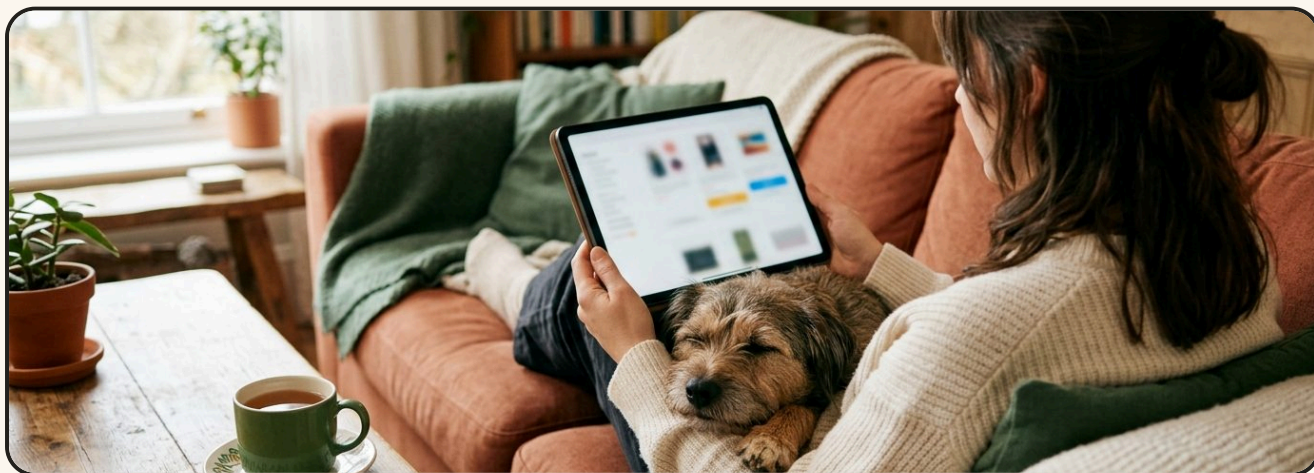
Octobre 2026

Ce que vous allez apprendre

Les croquettes représentent le premier poste de dépense pour un chien, et le choix en rayon est immense. Ce guide va droit au but : en 15 minutes de lecture, vous saurez lire une étiquette, calculer la bonne ration et réduire votre budget sans rogner sur la qualité.

- 01 Lire une étiquette en 2 minutes
- 02 Choisir selon l'âge, le gabarit et les besoins
- 03 Calculer la bonne ration
- 04 Changer de croquettes sans troubles digestifs
- 05 Bien conserver un sac de croquettes
- 06 7 astuces pour payer moins cher
- 07 Votre check-list avant d'acheter

Important : ce guide donne des repères généraux. Il ne remplace pas l'avis de votre vétérinaire, en particulier si votre chien est malade, allergique, en surpoids important ou suit un régime prescrit.



Lire une étiquette en 2 minutes

Tout ce qu'il faut savoir est écrit au dos du sac. Encore faut-il savoir où regarder.

La composition : l'ordre compte

Les ingrédients sont listés par **ordre de poids décroissant**. Le premier est celui qui pèse le plus dans la recette. Une viande ou un poisson nommé et chiffré en tête (« poulet 20 % ») est plus transparent qu'une catégorie générique (« viandes et sous-produits animaux »).

Piège classique : une viande **fraîche** contient environ 70 % d'eau, qui s'évapore à la cuisson. « 40 % de poulet frais » ne veut donc pas dire 40 % de poulet dans la croquette finie. Une viande **déshydratée** est, elle, déjà concentrée.

Le nom du produit dit beaucoup

Le code d'étiquetage européen de la FEDIAF (fédération des fabricants d'aliments pour animaux) encadre les mentions :

MENTION SUR LE SAC	PART MINIMALE DE L'INGRÉDIENT
« Croquettes au poulet » (dans le nom)	au moins 26 %
« Riche en poulet »	au moins 14 %
« Avec du poulet »	au moins 4 %
« Saveur poulet »	moins de 4 %, simple arôme

Les constituants analytiques

Ce tableau indique les **protéines**, les **matières grasses**, les **fibres** et les **cendres** (minéraux). Pour un chien adulte d'activité normale, une croquette autour de 22 à 28 % de protéines et 10 à 16 % de matières grasses est un repère courant. Un chien stérilisé ou en surpoids profite d'une recette moins grasse et plus riche en fibres.

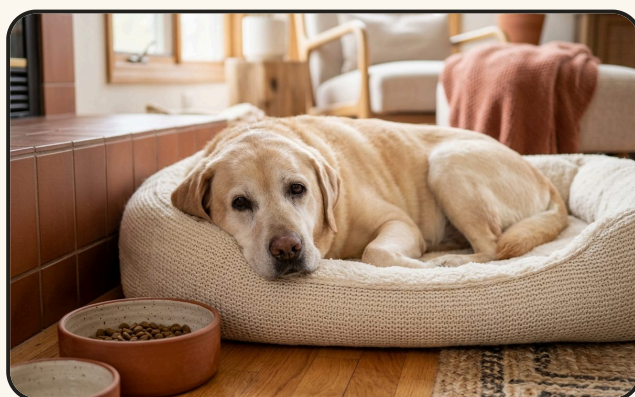
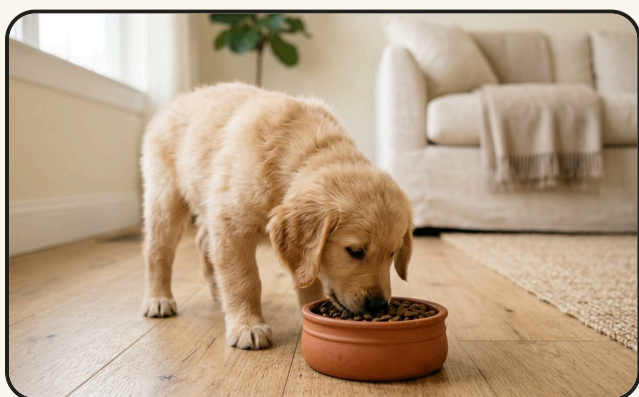
Choisir selon votre chien

Trois questions suffisent : son âge, son gabarit adulte et ses éventuels besoins particuliers.

PROFIL	CE QU'IL FAUT CHERCHER
Chiot	Une gamme « puppy » ou « junior » jusqu'à la fin de la croissance : environ 10 mois (petite race), 12 à 15 mois (moyenne), jusqu'à 18 à 24 mois (grande race).
Petit chien	Petites croquettes, plus énergétiques au gramme. Certaines recettes aident à limiter le tartre.
Grand chien	Croquettes plus grosses, formules pensées pour les articulations. Le prix au kilo devient décisif.
Stérilisé	Recette « light » ou « sterilised » : plus de protéines et de fibres, moins de graisses.
Peau ou digestion sensible	Une source de protéine principale bien identifiée (saumon, agneau...), une liste d'ingrédients courte.
Senior	Dès 7 à 8 ans (plus tôt pour les grandes races) : ration un peu moins calorique, soutien des articulations.

Et le sans céréales ?

Les céréales bien cuites sont digérées par la grande majorité des chiens. Le sans céréales peut convenir à certains chiens sensibles, mais il n'est pas meilleur par principe. Regardez d'abord la place de la viande ou du poisson dans la composition.



Calculer la bonne ration

Une ration estimée « à l'œil » dépasse souvent les besoins. Résultat : un chien qui s'arrondit et un sac qui se vide plus vite.

La méthode des vétérinaires

Le besoin énergétique d'un chien se calcule en deux temps :

1. **Besoin au repos** = $70 \times (\text{poids en kg})^{0,75}$ kcal par jour
2. **Besoin réel** = besoin au repos $\times$ coefficient d'activité
3. **Ration** = besoin réel $\div$ énergie de la croquette (kcal/kg, indiquée sur le sac) $\times$ 1 000 g

PROFIL	COEFFICIENT INDICATIF
Chiot de moins de 4 mois	3
Chiot de 4 à 12 mois	2
Adulte non stérilisé	1,8
Adulte stérilisé	1,6
Senior ou peu actif	1,4
Perte de poids	1,2 (sous suivi vétérinaire)

Exemple : un chien stérilisé de 15 kg a un besoin au repos d'environ 533 kcal, soit 854 kcal par jour avec le coefficient 1,6. Avec une croquette à 3 600 kcal/kg, sa ration est d'environ **235 g par jour**, à répartir en deux repas.

Ce calcul donne un point de départ. Pesez votre chien toutes les 2 à 3 semaines et ajustez de 10 % si nécessaire. Vous devez sentir ses côtes sous la main sans les voir. Notre calculateur en ligne fait le calcul pour vous.

Les friandises comptent : la règle courante veut qu'elles ne dépassent pas 10 % des calories de la journée. Au-delà, réduisez un peu la ration de croquettes.

4

Changer de croquettes en 7 jours

Une transition brutale est la première cause de selles molles après un changement d'alimentation. La flore digestive a besoin d'une semaine pour s'adapter.

JOURS	ANCIENNE CROQUETTE	NOUVELLE CROQUETTE
Jours 1 et 2	75 %	25 %
Jours 3 et 4	50 %	50 %
Jours 5 et 6	25 %	75 %
Jour 7	0 %	100 %

Quand consulter ? Si votre chien vomit, a la diarrhée plus de 48 heures, refuse de manger ou semble abattu, interrompez la transition et appelez votre vétérinaire.

5

Bien conserver un sac

- **Gardez les croquettes dans leur sac d'origine** : il est conçu pour les protéger de l'air et de la lumière, et porte le numéro de lot.
- **Refermez-le bien** (pince ou zip) et rangez-le dans un endroit frais et sec, idéalement dans une boîte hermétique.
- **Consommez le sac dans les 4 à 6 semaines** après ouverture : les graisses s'oxydent avec le temps et les croquettes perdent leur appétence.
- **Lavez la gamelle** régulièrement et ne complétez pas un reste de la veille.

7 astuces pour payer moins cher

Réduire la facture ne veut pas dire acheter moins bien. Voici les leviers qui marchent vraiment.

1. Comparez le prix au kilo

C'est le seul chiffre qui compte. Les sites marchands l'affichent sous le prix du sac : un sac de 12 à 20 kg revient souvent bien moins cher au kilo qu'un sac de 3 kg.

2. Prenez le plus grand format que vous consommez en 6 semaines

Pour un chien de 10 kg (environ 4 à 5 kg par mois), un sac de 7 à 8 kg est un bon compromis. Pour un chien de 30 kg, le sac de 15 à 20 kg s'impose.

3. Programmez vos livraisons

Les livraisons régulières (abonnement) offrent souvent une remise supplémentaire et vous évitent de tomber à court, donc d'acheter en urgence plus cher.

4. Pesez la ration

Une balance de cuisine coûte quelques euros et évite de surdoser. Moins de gaspillage, et un chien qui garde la ligne.

5. Gardez votre chien à son poids de forme

Un chien en surpoids mange plus... et coûte plus cher en frais vétérinaires. La bonne ration est aussi la plus économique.

6. Ne changez pas de croquettes sans raison

Chaque changement entraîne un sac entamé et une transition. Si votre chien va bien, restez sur une recette qui lui convient.

7. Surveillez les périodes de promotion

Les grands sacs connaissent régulièrement des baisses de prix : c'est le moment de faire une réserve, dans la limite de ce que vous consommerez avant la date de durabilité.

Votre check-list avant d'acheter

Imprimez cette page ou gardez-la sur votre téléphone.

- ☐ La croquette correspond à son **âge** (chiot, adulte, senior).
- ☐ Elle correspond à son **gabarit** (taille de croquette adaptée).
- ☐ Elle répond à son **besoin particulier** (stérilisé, peau, digestion...).
- ☐ Le **premier ingrédient** est une viande ou un poisson nommé.
- ☐ J'ai vérifié les **constituants analytiques** (protéines, graisses, fibres).
- ☐ J'ai comparé le **prix au kilo**, pas le prix du sac.
- ☐ Le format sera **consommé en 4 à 6 semaines**.
- ☐ J'ai calculé la **ration quotidienne** et je la pèse.
- ☐ Je prévois une **transition sur 7 jours**.
- ☐ En cas de doute ou de problème de santé, j'en parle à mon **vétérinaire**.

Pour aller plus loin : retrouvez notre comparatif des croquettes les plus vendues, notre questionnaire en 3 questions et notre calculateur de ration gratuit sur **mes-croquettes-pour-chien.fr**.



© 2026 Mes croquettes pour chien. Ce guide est fourni à titre informatif ; il ne constitue pas un avis vétérinaire. Les photos sont des illustrations.